

L'importance DU

DHA



Qu'est ce que le DHA?

Les graisses représentent **60%** du cerveau et des nerfs qui dirigent chaque système de notre organisme ². L'acide docosahexaénoïque (DHA) est un acide gras polyinsaturé à longue chaîne appartenant à la famille d'acides gras de l'oméga ³.

Les enfants produisent des acides gras polyinsaturés à longue chaîne (ARA et DHA) à partir de l'AGE (LA et ALA). Cependant, le processus de conversion devient inefficace en grandissant. Ainsi, la source d'alimentation en DHA est importante pour aider à assurer un statut optimal de DHA. ³

ARA - Arachidonic acid
DHA - Docosahexaenoic acid
ALA - Alpha Linolenic acid
LA - Linoleic acid

Les fonctions du DHA

Le Cerveau - Le DHA est une composante des tissus du cerveau et de la rétine de l'œil. Il aide à la formation des neurotransmetteurs qui sont importants pour le fonctionnement du cerveau. ³

La Rétine - Le DHA comprend **60%** d'acides gras polyinsaturés dans la rétine de l'œil. Ainsi, le DHA est nécessaire pour le bon développement et le fonctionnement de l'œil. ³

La croissance humaine et le développement intellectuel - Les études ont démontré que le DHA joue un rôle très important pendant la grossesse et les premières années de la petite enfance ³. Un apport additionnel en DHA (au-delà de ses 2 ans) aide à optimiser son éveil. ⁴



Sources de DHA

- Le lait maternel.
- On trouve le DHA dans le poisson (surtout le saumon), la sardine et le thon).
- En petites quantités dans les œufs et les abats.
- Les aliments fortifiés en DHA.

Le DHA dans le corps humain

Le DHA comprend **40%** des acides gras polyinsaturés (AGPI) du cerveau et **60%** des AGPI de la rétine. **50%** du poids de la membrane cellulaire d'un neurone sont composés de DHA. ⁵

DHA dans l'alimentation des enfants de 1-5 ans

La croissance du cerveau se poursuit au cours de la petite enfance et à 5 ans le cerveau est à **90%** de sa taille adulte. ¹ C'est pourquoi un apport régulier en DHA est important pendant cette période de croissance.



References:

- 1 Dekaban AS, Sadowsky, D Changes in brain weights during the span of human life relation of brain weights to body heights and body weights. Ann Neurology 1978, 4 (4): 345-356.
- 2 Stanley I, Rapoport, Epolia Ramadan, and Mireille Basselin, 2011. Docosahexaenoic acid (DHA) incorporation into the brain from plasma, as an in vivo biomarker of brain DHA metabolism and neurotransmission. Brain Physiology and Metabolism Section. National Institute on Aging. National Institutes of Health, Bethesda, MD, USA.
- 3 Cheatham, C.L, Colombo, J., and Carlson SE. n-3 Fatty acids and cognitive and visual acuity development methodologic and conceptual considerations Am J Clin Nutr 2006;83(suppl) 1458S-665S. Printed in USA @ 2006 American Society for Nutrition.
- 4 Morse, N L Benefits of Docosahexaenoic Acid, Folic Acid, Vitamin D and Iodine on Foetal and Infant Brain Development and Function Following Maternal Supplementation during Pregnancy and Lactation Nutrients 2012, 4, 799,840.
- 5 Singh M Essential Fatty acids, DHA and human brain Indian J Pediatr 2005, 72:131 239-242.



1-3 ans

disponible aussi pour les enfants agés de 3-7 ans

Le cerveau de votre enfant se développe à **90%** de sa taille adulte à la fin de ses **5 ans**. 1



C'est pourquoi il a besoin d'une nutrition appropriée.



- **Nutri-Care™** pour un système immunitaire renforcé.
- **DHA** important pour le développement cérébral. 5

Anchor PediaPro, avec sa combinaison de "**Smart Nutrition**" est spécialement conçu pour les besoins nutritifs des enfants agés de 1 à 3 ans

Les raisons pour lesquelles les enfants de cet âge ont besoin d'une nutrition appropriée.

1

Le lait de croissance est un élément important pour un apport quotidien en nutriments essentiels pour une croissance optimale.

2

Anchor PediaPro, avec sa combinaison de "**Smart Nutrition**" est un lait en poudre spécialement conçu pour subvenir aux besoins nutritifs des enfants agés de 1 à 3 ans. Il contient du DHA et du Nutri-Care, éléments importants au bon développement cérébral et physique de l'enfant.

3

Anchor PediaPro, est développé par des experts en nutrition infantile de renommée mondiale, en collaboration avec le "**Anchor Institute**".



Backed by the Science expertise from Fonterra's NEW ZEALAND based R&D Centre with 90+ years of knowledge & experience.

Anchor
PediaPro™

Le SAVEZ VOUS?

Les enfants agés de **1 à 3 ans** ont besoin d'une nutrition appropriée.

Lait spécifiquement conçu pour les enfants agés de 1 à 3 ans

