



 jimmycremetmiel

QUESADILLAS AU THON ET AU FROMAGE

• INGRÉDIENTS POUR 6 •

- Yaourt • Miel • Poivre noir • Persil
- Fondue aux 4 fromages Perfect Italiano

• COMMENT CUISINER •

Préparation de la sauce :

1. Dans un bol, ajoutez 1 c-à-s de yaourt, 1 c-à-c de miel, du poivre noir et du persil hâché.
2. Mélangez tous les ingrédients pour une sauce homogène.

Préparation de la farce :

1. Dans un saladier, versez 1 boîte de thon.
2. Ajoutez la sauce préparée précédemment.
3. Ajoutez l'oignon coupé en dés, le persil, une pincée de sel et de poivre noir.

Préparation des quesadillas :

1. Dans une poêle, mettez votre wrap et ajoutez la farce et votre fromage Perfect Italiano.
2. Pliez en deux et faites griller chaque côtés jusqu'à ce qu'ils soient croustillants.

Dégustez !

